



Програма за развитие на селските райони.
Европейски земеделски фонд за развитие на селските райони –
Европа инвестира в селските райони”



Обучение на екипа на МИГ Елена-Златарица, вкл. представители на партньорите *на тема: „Управленски и организационни умения“*

Лична ефективност и ориентация към резултати

Елена, 26-27 април 2016 г.

Не познавам по-насърчително нещо от безспорната
способност на човека да променя живота си чрез
съзнателни усилия.

Хенри Дейвид Торо

ПОЛАГАНЕ НА ОСНОВИТЕ

Посей мисъл и ще пожънеш действие,

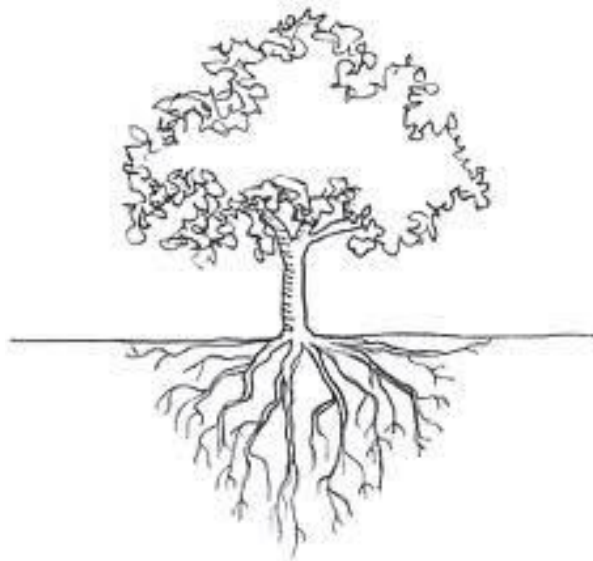
Посей действие и ще пожънеш навик,

Посей навик и ще пожънеш характер,

Посей характер и ще пожънеш Съдба!

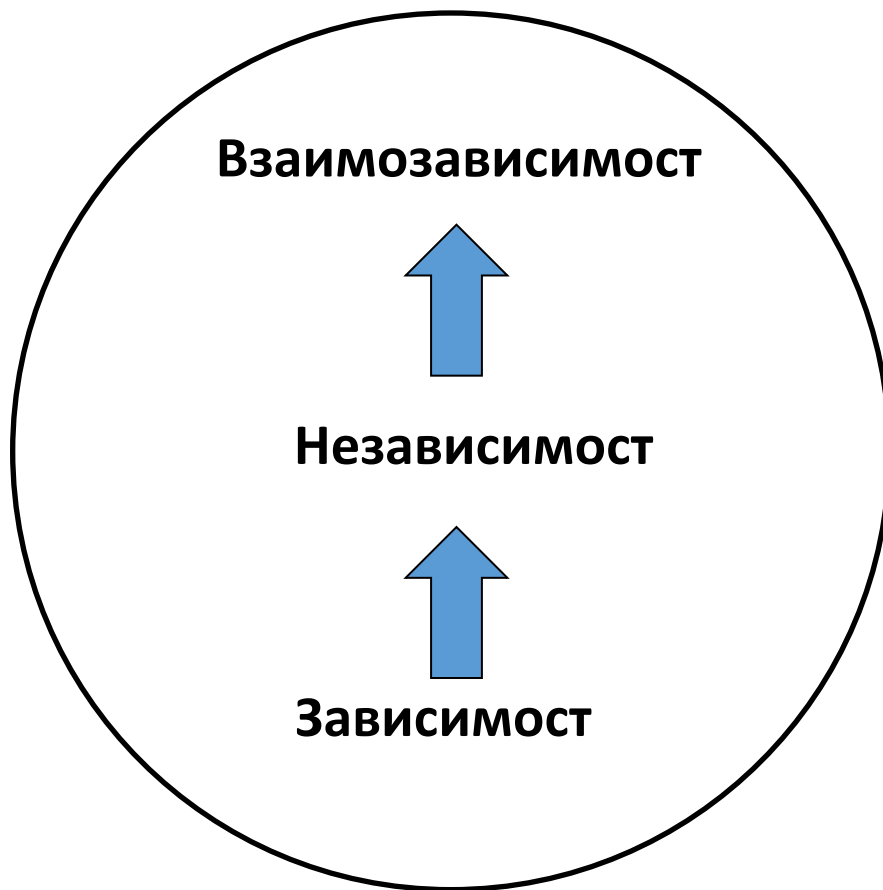
Корените на ефективността

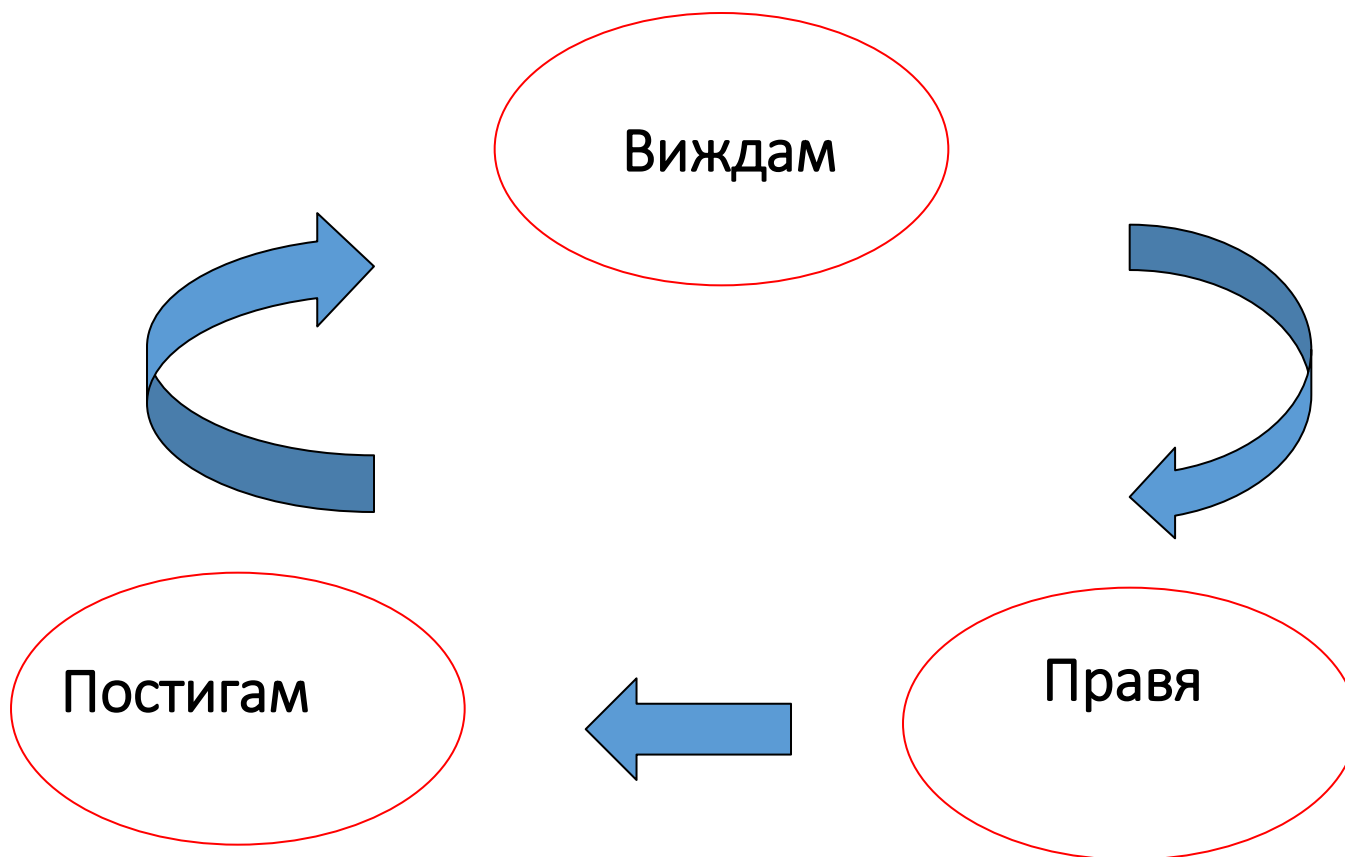
Личност



Характер

Континум на зрелостта – Вътрешни победи





Постиженията ни в живота зависят от това, което правим, а действията ни зависят от начина, по който гледаме на света

Парадигма

Представата ни за живота



Начинът, по който виждаме проблема е проблемът!

Ако искате малка промяна – работете върху своето поведение.

Ако искате драстичен обрат – работете върху своята парадигма!

Какво е ефективност?



Капацитет за
производство

Продукция



$\text{БАЛАНС} = \text{Продукция} / \text{Капацитет за производство}$

Навик 1

БЪДИ ПРОАКТИВЕН!

Когато не можем повече да променим ситуацията, ние сме изправени пред предизвикателството да променим себе си!

- Парадигма:

Аз съм продукт на обстоятелствата – неефективна

Аз съм продукт на своите избори – ефективна.

Навик 1

- Резултати:
 - Увеличено влияние
 - Повече самопознание
 - По-голяма инициативност
 - Ставате творческа сила на живота си.
- Поведение:
 - Спри и реагирай спрямо принципите си
 - Използвай проактивен език
 - Увеличи кръга си на влияние
 - Стани променяща се личност

Навик 2

Започни с мисълта за края!

Няма попътен вятър за кораб без платна!

- Всичко е създадено първо във въображението
- Вашите цели
- Вашата мисия в живота (роли)
- Лична конституция

Навик 3

Първите неща – първи!

Парадигма:

На първо място са спешните неща – неефективна

На първо място са важните неща – ефективна

Навик 3

- Резултати:
 - Увеличена организираност и продуктивност
 - По-малко кризи
 - Репутация за подражание
 - Балансиран живот
- Поведение:
 - Фокусирай се на приоритетите
 - Елиминирай маловажното
 - Седмично планиране
 - План за деня

Оптимизация на времето

Спешно	Не толкова спешно
I ДЕЙНОСТИ Кризис Неотложни проблеми Важни проекти с краен срок за изпълнение	II ДЕЙНОСТИ: Предварителни мерки Изграждане на взаимоотношения Откриване на нови възможности Планиране
Спешно	Не толкова спешно
III ДЕЙНОСТИ: Прекъсвания за някои телефонни разговори Някои писма, някои отчети и доклади Някои срещи Належащи въпроси Обичайни дейности	IV ДЕЙНОСТИ: Делнична работа Част от пощата Някои телефонни разговори Отношения с хора, които ни губят времето Приятни дейности

Оптимизация на времето

Резултати от дългото престояване в I квадрант

- Стрес
- Изтощение
- Мениджмънт при криза
- Вечно потушаване на пожари

Оптимизация на времето

Резултати от дългото престояване в III квадрант

- Кратковременен фокус
- Мениджмънт при криза
- Репутация- хамелеонски характер
- Гледат на плановете и целите като на безсмислени
- Чувстват се жертва без контрол
- Имат повърхностни или лоши взаимоотношения

Оптимизация на времето

Резултати от дългото престояване в III и IV квадрант

- Абсолютна безотговорност
- Уволнение
- Зависимост от институции или други хора

Оптимизация на времето

Резултати от дългото престояване във II квадрант

- Виждане, перспектива
- Баланс
- Дисциплина
- Контрол
- Незначителни кризи

Навик 4

Мисли Win – Win!

Парадигма:

Колкото повече за теб, толкова по-малко за мен – неефективна

Има достатъчно и за двама ни, даже ще остане още много за всички - ефективна!

Навик 5

Първо разбери другия и тогава търси разбиране!

Парадигма:

Слушам, с мисълта какво ще отговоря – неефективна

Слушам за да разбере другия – ефективна!

Навик 6

СИНЕРГИЯ

Навикът на творческото сътрудничество!

Парадигма:

Ще стане или моето, или твоето – или компромисен вариант –
неефективна

Заедно ще намерим по-добър начин – ефективна!

Навик 7

Дръж инструментите си наточени!

Навикът на обновяването

Парадигма:

Фокусирам се само върху златните яйца – неефективна

Грижа се за кокошката, която ми снася златни яйца – ефективна!

Навик 7 Наточете секирата
Принцип на балансираното самообновяване

Навик 6 Едино действайте
Принцип на творческото
сътрудничество

Навик 5 Общувайте емпатично
Стремете се първо да разберете, а
след това да бъдете разбрани

Навик 4
Мислете печеля/пече пиш

Навик 3 Приоритизирайте
Сложете първите неща първи

Навик 2 Целеполагайте
В началото имайте предвид края

Навик 1
Бъдете проактивни

Външни победи
Взаимоотношения с
другите

Вътрешни победи
Себеусещане и
себепознание

А сега накъде?

**Първо ние създаваме собствените си навици, след това
навиците ни създават нас!**

Стивън Кови

Хората ще умрат, но принципите ще останат навеки!

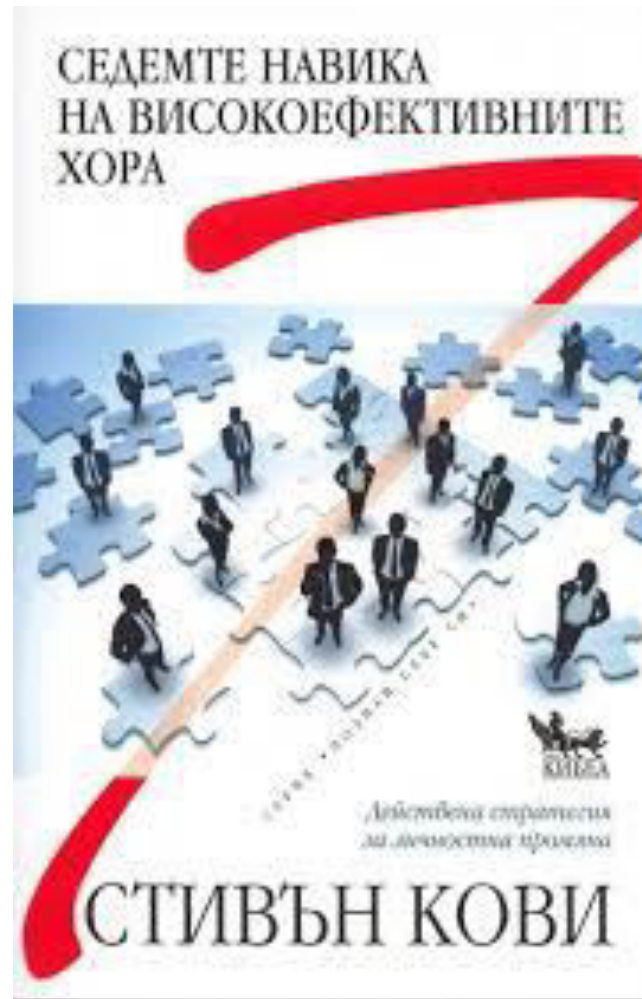
Ейбрахам Линкълн

За да не загасва кандилото трябва да му доливаме масло!

Майка Тереза



Stephen Richards Covey
(October 24, 1932 – July 16, 2012)



Благодаря за вниманието!